



**高速道路 (マイカー)**

八王子～伊那市 約 2 時間 20 分  
 名古屋～伊那市 約 3 時間 00 分

**高速道路 (高速バス)**

新宿～伊那市 約 3 時間 30 分  
 名古屋～伊那市 約 3 時間 00 分

**電車**

新宿～伊那市 約 3 時間 30 分  
 豊橋～伊那市 約 4 時間 30 分  
 富山～伊那市 約 3 時間 30 分