



**高速道路 (マイカー)**

八王子～伊那市 約2時間20分  
 名古屋～伊那市 約3時間00分

**高速道路 (高速バス)**

新宿～伊那市 約3時間30分  
 名古屋～伊那市 約3時間00分

**電車**

新宿～伊那市 約3時間30分  
 豊橋～伊那市 約4時間30分